

IV CONGRESO

SALUD Y DEPORTE

PROGRAMA - CEIP 'Jocelyn Bell' (Valdeluz) - 5 de Abril 2019.

09:55 h. - 10:00h - Presentación

10:00 - 10:30 h. - Ponencia: "*Ejercicio y Salud*"

Javier Balaguer Recena

Doctor en Medicina y Cirugía. Universidad Autónoma de Madrid.
Jefe Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Guadalajara.
Máster Epidemiología y Ensayos Clínicos. Universidad Complutense de Madrid.
Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad Alcalá de Henares.
Director del Instituto Médico Avanzado.
Ex-Deportista de Élite.

10:30 - 11:00 h. - Ponencia: "*Alimentación Saludable*"

Carmen Hernández González

Presidenta Provincial de Cruz Roja Guadalajara.

11:00 - 11:45 h. - Ponencia y Taller: "*Baños de Bosque*" y "*Biomecánica de la Carrera*"

Jesús Peinado Cros y Mario Peinado Garrido

Fisioterapeuta. Universidad Complutense de Madrid.
Diplomado Enfermería. Universidad Complutense de Madrid.
Máster Universitario en Fisioterapia Invasiva. Universidad CEU San Pablo.
Técnico Superior en Atletismo. Consejo Superior de Deportes - RFEA.
Especialista en Fisioterapia Deportiva. Universidad Complutense de Madrid.
Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Entrenador Nacional de Atletismo.

11:45 - 12:00 h. - DESCANSO.



12:00 - 12:30 h. - Ponencia: "Constitución para la práctica deportiva: cualidades físicas del niño y adolescente"

Diego Fernández Lázaro

Doctor en Farmacia.

Licenciado en Bioquímica.

Investigador en Fisiología Deportiva.

Dpto. Bioquímica, Biología Celular, Histología y Farmacología.

Facultad de Fisioterapia. Campus Universitario de Soria.

Profesor Histología. Universidad de Valladolid.

Deportista Profesional.

12:30 - 13:00 h. - Ponencia: "*El esfuerzo para el éxito*"

Ricardo Serrano Camisón

Atleta profesional.

Internacional con la selección española.

20 veces Campeón de España.

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Moderador: **Mario Peinado Garrido.**

